



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ ДО №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./

МЕНЮ
21 января 2026 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое) | 180/5 | 6,29 | 5,71 | 33,05 | 208,97 | 0,25 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт) | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | 185/10 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| Итого | | | 420 | 9,34 | 5,96 | 62,80 | 342,40 | 0,25 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | АПЕЛЬСИН (апельсин) | 59 | 0,50 | 0,11 | 4,51 | 23,95 | 33,42 |
| Итого | | | 59 | 0,50 | 0,11 | 4,51 | 23,95 | 33,42 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, масло подсолнечное рафинированное) | 60 | 0,78 | 3,65 | 4,56 | 54,13 | 2,14 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, горох лущеный, пух репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бройлеры цыплята потрош. 1 категория, соль йодированная) | 180 | 3,52 | 3,24 | 11,45 | 89,18 | 2,77 |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыплята потрош. 1 категория, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, томатная паста, пух репчатый, мука пшеничная высш сорт) | 130 | 11,41 | 13,08 | 11,15 | 208,40 | 5,55 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) | 180 | 0,00 | 0,00 | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт) | 20 | 1,53 | 0,12 | 10,04 | 47,36 | 0,00 |
| Итого | | | 620 | 20,55 | 20,53 | 72,92 | 559,10 | 10,46 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности) | 200 | 5,63 | 4,85 | 9,31 | 104,76 | 1,04 |
| Итого | | | 200 | 5,63 | 4,85 | 9,31 | 104,76 | 1,04 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 240 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) (рыба минтай потрошечная, хлеб пшеничн формовой мука высш.сорт., вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, соль йодированная) | 70 | 9,16 | 5,87 | 10,31 | 132,88 | 0,00 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое) | 150 | 2,99 | 5,04 | 19,90 | 137,10 | 9,63 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт) | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 | 0,00 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода) | 200 | 4,06 | 3,37 | 11,77 | | |
| Итого | | | 460 | 19,26 | 14,53 | 62,05 | | |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ ДО №14 "СКАЗКА"
/Газизова Ч.З./



МЕНЮ

21 января 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое) | 130 | 4,56 | 4,61 | 23,92 | 155,54 | 0,18 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт) | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | 185/10 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 | 0,00 |
| Итого | | | 355 | 7,05 | 4,90 | 53,97 | 286,59 | 0,18 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | АПЕЛЬСИН (апельсин) | 59 | 0,50 | 0,11 | 4,51 | 23,95 | 33,42 |
| Итого | | | 59 | 0,50 | 0,11 | 4,51 | 23,95 | 33,42 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, масло подсолнечное рафинированное) | 40 | 0,51 | 2,44 | 3,05 | 36,09 | 1,42 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, горох лущенный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бройлеры цыплята потрош. 1 категория, соль йодированная) | 150 | 2,99 | 2,70 | 9,85 | 75,87 | 2,44 |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыплята потрош. 1 категория, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт) | 90 | 7,93 | 8,08 | 8,11 | 137,21 | 4,04 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) | 180 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт) | 20 | 1,53 | 0,12 | 10,04 | 47,36 | 0,00 |
| Итого | | | 520 | 15,61 | 13,69 | 57,69 | 416,81 | 7,90 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер 2,5% жирности) | 150 | 4,22 | 3,64 | 6,98 | 78,57 | 0,78 |
| Итого | | | 150 | 4,22 | 3,64 | 6,98 | 78,57 | 0,78 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (рыба минтай потращенная, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная) | 50 | 6,55 | 2,26 | 7,37 | 77,45 | 0,00 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое) | 110 | 2,19 | 3,71 | 14,60 | 100,84 | 7,07 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт) | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 | 0,00 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ (какао, молоко пастер 2,5% жирности) | 200 | 4,07 | 3,37 | 10,81 | 91 | |

Лист согласования к документу № 10 от 23.01.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 23.01.2026 15:43

| Лист согласования | | | | Тип согласования: последовательное |
|-------------------|---------------|-------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| N° | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
| 1 | Газизова Ч.З. | | Подписано 23.01.2026 - 15:44 | - |