



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ ДЮ №14 "СКАЗКА"
/Газизова Ч.З./


МЕНЮ

21 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180/5	6,29	5,71	33,05	208,97	0,25
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			420	9,34	5,96	62,80	342,40	0,25
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	59	0,50	0,11	4,51	23,95	33,42
Итого			59	0,50	0,11	4,51	23,95	33,42
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,78	3,65	4,56	54,13	2,14
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бройлеры цыпята потрош. 1 категории, соль йодированная)	180	3,52	3,24	11,45	89,18	2,77
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыпята потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш сорт)	130	11,41	13,08	11,15	208,40	5,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого			620	20,55	20,53	72,92	559,10	10,46
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Итого			200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Ужин								
2008	240	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) (рыба минтай потрошеная, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, соль йодированная)	70	9,16	5,87	10,31	132,88	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	150	2,99	5,04	19,90	137,10	9,63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-процок, сахар, песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	4,06	3,37	11,77		
Итого			460	19,26	14,53	62,05		

т создан в электронной форме. № 10 от 23.01.2026. Исполнитель: Газизова Ч.З.
да 1 из 3. Страница создана: 23.01.2026 15:43

 ЭЛЕКТРОННЫЙ
ТАТАРСТАН



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ ДО №14 "СКАЗКА"


/Газизова Ч.З./

МЕНЮ

21 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	130	4,56	4,61	23,92	155,54	0,18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/10	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
Итого			355	7,05	4,90	53,97	286,59	0,18
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	59	0,50	0,11	4,51	23,95	33,42
Итого			59	0,50	0,11	4,51	23,95	33,42
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,51	2,44	3,05	36,09	1,42
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, соль йодированная)	150	2,99	2,70	9,85	75,87	2,44
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт)	90	7,93	8,08	8,11	137,21	4,04
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого			520	15,61	13,69	57,69	416,81	7,90
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер 2,5% жирности)	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
Итого			150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (рыба минтай потрошенная, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	50	6,55	2,26	7,37	77,45	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	110	2,19	3,71	14,60	100,84	7,07
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 23.01.2026 - 15:44	-